

令和4年度 第1期 スポーツ教室/文化教室 受講申込書

教室名	<input type="checkbox"/>	フィットフラ教室	<input type="checkbox"/>	導ヨガ®②教室	<input type="checkbox"/>	ボディメイクヨガ教室	<input type="checkbox"/>	エンジョイテニス教室（中級コース）	
	<input type="checkbox"/>	ザ・スロー®リンパドレナージュ教室	<input type="checkbox"/>	リフレッシュヨガ	<input type="checkbox"/>	ワクワクキッズ広場♪教室	<input type="checkbox"/>	書道にチャレンジ！	
	<input type="checkbox"/>	からだらくらく体操	<input type="checkbox"/>	棒びくす®①（控室1）	<input type="checkbox"/>	ZUMBA②金曜日コース	<input type="checkbox"/>	はじめての韓国語（控室1）	
	<input type="checkbox"/>	リズムトレーニング	<input type="checkbox"/>	棒びくす®②（控室1）	<input type="checkbox"/>	骨盤リセット&バレトン教室	<input type="checkbox"/>	季節を感じながら俳画教室	
	<input type="checkbox"/>	かんたんステップ運動（小会議室）	<input type="checkbox"/>	肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室	<input type="checkbox"/>	親子で遊びフィット☆②土曜日コース	<input type="checkbox"/>	ステップアップ韓国語（大会議室）	
	<input type="checkbox"/>	ZUMBA①火曜日コース	<input type="checkbox"/>	筋力UPトレーニング教室	<input type="checkbox"/>	バランスボールエクササイズ	<input type="checkbox"/>	触れてみよう！「津軽三味線」教室	
	<input type="checkbox"/>	辻 友寛のENJOYランニング教室	<input type="checkbox"/>	ストレッチ&エアロ教室	<input type="checkbox"/>	はじめてのキッズダンス教室	<input type="checkbox"/>	はじめての中国語（控室1）	
	<input type="checkbox"/>	親子で遊びフィット☆①水曜日コース	<input type="checkbox"/>	やさしいピラティス教室	<input type="checkbox"/>	ヒップホップダンス教室	<input type="checkbox"/>	中国語会話（控室1）	
	<input type="checkbox"/>	脂肪燃焼エアロ教室	<input type="checkbox"/>	イキイキ体操&ストレッチ教室	<input type="checkbox"/>	エンジョイテニス教室（小学生）	<input type="checkbox"/>		
	<input type="checkbox"/>	導ヨガ®①教室	<input type="checkbox"/>	バレトン教室	<input type="checkbox"/>	エンジョイテニス教室（初心者コース）	<input type="checkbox"/>		
ふりがな					生年月日	昭和・平成・令和		年齢	歳
名前						年 月 日生まれ		性別	男・女
ふりがな									
住所	〒								
電話番号	()		E-Mail						
携帯番号	()								
<p>☆お申し込み方法：(1)メール (2)FAX (3)四日市ドーム事務所へお申込みのいずれかとなります。</p> <p>受講申込書に必要事項をご記入のうえ希望の教室名の□枠に○印をつけてください。</p> <p>但し「ZUMBA①」「ZUMBA②」、「棒びくす®①」「棒びくす®②」、「導ヨガ®①」「導ヨガ®②」、「親子で遊びフィット☆①水曜日コース」「親子で遊びフィット☆②土曜日コース」については、重複してお申し込みできません。</p> <p>お一人様で複数教室への申し込みも可能です。</p> <p>☆参加可・否連絡について：受付締切日以降</p> <p>※メールでお申込みの場合のみメールにて返信いたします。FAXまたは四日市ドーム事務所へご持参にてお申し込みの場合は郵送はがきにてのご連絡となります。</p>									
通信欄	事前にホームページ⇒イベント案内⇒「令和4年度第1期四日市ドーム教室参加募集」をご確認の上、お申し込みください。								