

令和4年度 第4期 スポーツ教室/文化教室 受講申込書

教室名	フィットフラ教室	動きケア体操②教室	ZUMBA①土曜日コース	触れてみよう！「津軽三味線」教室
	ザ・スロー®リンパドレナーージュ教室	リフレッシュヨガ	ワクワクキッズ広場♪教室	
	ストレッチボールでリフレッシュストレッチ	棒びくす®	骨盤リセット&バレトン	
	リズムトレーニング	肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ教室	バランスボールエクササイズ	
	ステップ初級かんたんステップ運動（準備室）	筋力UPトレーニング教室	親子で遊びフィット☆②土曜日コース	
	ZUMBA①火曜日コース	ストレッチ&エアロ教室	はじめてのキッズダンス教室	
	辻 友寛のENJOYランニング教室	やさしいピラティス教室	ヒップホップダンス教室	
	親子で遊びフィット☆①水曜日コース	イキイキ体操&ストレッチ教室	エンジョイテニス教室（小学生）	
	脂肪燃焼エアロ教室	やさしいバレトン&ストレッチ	エンジョイテニス教室（初心者コース）	
	動きケア体操①教室	ボディメイクヨガ教室	エンジョイテニス教室（中級者コース）	

ふりがな①	年齢	歳	ふりがな②	年齢	歳
名前①	性別	男・女	名前①	性別	男・女

ふりがな	
住所	〒

電話番号	()	E-Mail	
携帯番号	()		

☆お申し込み方法：(1)メール (2)FAX (3)四日市ドーム事務所へお申込みのいずれかとなります。
 受講申込書に必要事項をご記入のうえ希望の教室名の□枠に○印をつけてください。
 但し「ZUMBA①」「ZUMBA②」、「動きケア体操①」「動きケア体操②」、「親子で遊びフィット☆①水曜日コース」「親子で遊びフィット☆②土曜日コース」については、重複してお申し込みできません。
 お一人様で複数教室への申し込みも可能です。
 ☆参加可・否連絡について：受付締切日以降
 ※メールでお申込みの場合のみメールにて返信いたします。FAXまたは四日市ドーム事務所へご持参にてお申し込みの場合は郵送はがきにてご連絡となります。
 ※「触れてみよう！津軽三味線」教室の三味線および、「バランスボール」教室のボールをレンタル希望の方は「レンタル希望」とご記入ください。
 ※「親子で遊びフィット☆①、②」教室は、お子様の漢字氏名・カナ氏名、年齢をご記入ください。

通信欄 事前にホームページ⇒イベント案内⇒「令和4年度第4期四日市ドーム教室参加募集」をご確認の上、お申し込みください。