

令和3年度 四日市ドーム 第4期 スポーツ・文化教室の開催について (1月21日～3月6日休講)

スポーツ教室															
曜日	対象	時間	教室名	定員	日 程								残回数	受講料	受講料(改定後)
火曜日	一般	13:00~13:50	フィットフラ	25	1/25	2/1	2/6	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	2	4,000円	1,000円
		14:15~15:15	ザ・スローリンパドレナージュ	25	1/25	2/1	2/6	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	2	4,000円	1,000円
		15:30~16:30	からだらくらく体操	25	1/25	2/1	2/6	2/22	3/1	3/8	3/15	2	3,500円	1,000円	
	5歳~小学3年生	17:00~18:00	リズムトレーニング	15	1/25	2/1	2/6	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	2	4,000円	1,000円
	一般	19:30~20:30	ZUMBA①	25	1/25	2/1	2/6	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	2	4,000円	1,000円
水曜日	一般	9:30~10:45	社友齊のENJOYランニング	20	1/26	2/6	2/16	3/2	3/16	3/23			2	6,000円	2,000円
	1歳半~4歳未満	10:00~11:00	親子で遊びフィット☆①	10組	1/26	2/6	3/2	3/9	3/16	3/23			3	4,200円 (2人組受講:200円/組)	2,100円
	一般	11:15~12:15	脂肪燃焼エアロ	25	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3	4,000円	1,500円
		13:00~14:00	導ヨガ①	25	1/19	2/2	2/9	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23	3	4,000円	受講料1,500円 2,000円
		14:15~15:15	導ヨガ②	25	1/19	2/2	2/9	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23	3	4,000円	受講料1,500円 2,000円
		15:30~16:30	リフレッシュヨガ	25	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	3	4,000円	1,500円
	小学生	18:20~19:20	エンジョイテニス教室(小学生)	30	1/26	2/2	2/16	3/2	3/23			1	7,000円	1,400円	
	一般	19:00~20:15	エンジョイテニス教室(初心者)※1	24	1/26	2/2	2/16	3/2	3/23			1	7,500円	1,500円	
19:30~20:45		エンジョイテニス教室(中級者)※1	30	1/26	2/2	2/16	3/2	3/23			1	7,500円	1,500円		
木曜日	一般	9:30~10:30	伸びくすむ①(※2)(控室2)	11	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円
		10:45~11:45	伸びくすむ②(※2)(控室2)	11	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円
		10:00~11:00	肩こり・腰痛・猫背改善入浴	25	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円
	一般	11:15~12:15	筋力UPトレーニング	25	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円
	13:00~14:00	ストレッチ&エアロ	25	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円	
	15:00~15:50	やさしいピラティス	25	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円	
	16:00~16:50	イキイキ体操&ストレッチ	25	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/17	3/24	2	4,000円	1,000円	
金曜日	一般	13:00~13:45	バレトン	25	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	2	3,500円	1,000円	
		14:15~15:15	ボディメイクヨガ	25	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	1	3,000円	500円		
	4歳~小学3年生	16:00~17:00	ワクワクキッズ広場♪	15	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	2	3,500円	1,000円	
	一般	18:30~19:30	ZUMBA②	25	1/28	2/4	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	2	3,500円	1,000円	
土曜日	一般	9:40~10:30	骨盤リセット&バレトン	25	1/29	2/12	2/26	3/5	3/19			1	2,500円	500円	
	1歳半~4歳未満	10:45~11:45	親子で遊びフィット☆②	10組	1/29	2/12	2/26	3/5	3/19			1	3,500円 (2人組受講:200円/組)	700円	
	一般	12:30~13:30	バランスボールエクササイズ ※3	25	1/29	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	2	3,500円 (ボールレンタル:500円/組)	1,000円	
	小学生	14:00~15:00	はじめてのキッズダンス ※4	25	1/29	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	2	3,500円	1,000円	
	小学生~一般	15:30~16:30	ヒップホップダンス ※4	25	1/29	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	2	3,500円	1,000円	

文化教室															
曜日	対象	時間	教室名	定員	日 程								残回数	受講料	受講料(改定後)及び還付額
火曜日	一般	13:00~14:30	書道にチャレンジ!	15	1/25	2/1	2/6	2/22	3/1	3/15		1	12,000円	還付 5,000円	
水曜日	一般	13:00~14:30	季節を感じながら俳句教室	10	1/26	2/6	2/16	3/9	3/16			2	12,000円	還付 3,000円	
木曜日	一般	13:30~15:00	はじめての韓国語	10	1/27	2/10	2/17	2/24	3/3			0	12,000円	還付 5,000円	
金曜日	一般	19:30~20:45	触れてみよう!「算盤三味線」	20	1/28	2/4	2/25	3/4	3/11	3/18	2	6,000円	2,000円		
土曜日	中学生~一般	9:30~10:30	はじめての中国語	10	2/5	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	2	12,000円	還付 4,000円		
土曜日	中学生~一般	10:50~11:50	中国語会話	10	2/6	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	2	12,000円	還付 4,000円		

※三味線以外は前・後期制となっているので、既に開講済である。なお、受講料(後期分)は10月に徴収済につき、4期分での徴収はなし。