

四日市ドーム スポーツ講演会

開催日時

11月30日(土)

14:00 - 15:30

四日市ドーム【準備室】

メンタルトレーニングの基本

～どのレベルの選手にとっても大切なこと～

参加費 無料

100名(先着順)

中学生以上



講師プロフィール

若山 裕晃さん

四日市大学総合政策学部

教授【博士(体育学)】

専門分野:体育学、スポーツ心理学

・三重県スポーツ協会スポーツ医・科学委員

・三重県スポーツ協会スポーツ医・科学
実行委員会スポーツ心理学班長

・四日市市中学校部活動の在り方
検討会委員

申込方法

10月17日(木)～11月23日(土)《必着》までに、下記の
申込み方法にて お申込みください。

- ① 四日市ドームHP「教室のご案内」からの「インターネットで
お申込み」より必要事項を入力後、「入力内容を確認する」⇒
「入力内容送信」の手順でお申込みください。
- ② 下記受講申込書(四日市ドームHP掲載の受講申込書も同様)
に必要事項をご記入の上、直接来館にてお申込みください。

※定員に達し次第締め切ります。

※その他詳細につきましては「広報よっかいち10月下旬号」
またはHPにある「四日市ドーム教室のご利用について」を
ご覧ください。

【お問合せ】 四日市ドーム 電話 059-330-3131 info@yokkaichidome.com

キリトリ

フリガナ 名前		年齢	性別
住所	〒 -		
電話番号			



※必ず連絡のつく電話番号をご記入ください

インターネット申込はコチラ

申込書