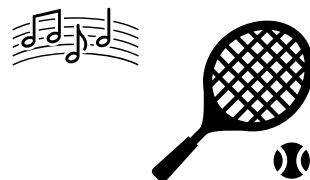


四日市ドーム

3月短期教室 参加者募集中!

ご好評につき、四日市ドーム短期教室は3月も開催です！
今期の短期教室では、大人気の**テニス教室**も開催！
今期限定教室や**今期復活教室**など、多数開催します♪
改修工事を経て、四日市ドームは3月より**リニューアル**！
新しくなった四日市ドームで教室を楽しみましょう♪



《今期限定教室》

アンケートでご要望多数！？四日市ドームのバランスボール教室、限定開催です♪

教室名	『バランスボールエクササイズ』
講師	^{くもで} 蜘蛛いさな 先生
内容	バランスボールを使った有酸素運動で体力づくりです。音楽に合わせて心地よく弾んでいきます。また、体幹強化や姿勢改善にも効果的です。
持ち物	バランスボール、水分、フェイスタオル

《ピックアップ教室》

四日市ドームの人気教室が帰ってきました！たくさんのご応募お待ちしております。

教室名	『エンジョイテニス教室』各コース
講師	四日市テニス協会派遣講師
内容	小学生、初心者、中級者、各クラスに合わせた指導を行います。 リニューアルしたアリーナでテニス教室をお楽しみください！
持ち物	テニスラケット、水分、フェイスタオル

教室名	『親子で遊びフィット☆教室』
講師	小林百恵 先生
内容	子どもの大好きな「あそび」の中に基礎体力向上要素を取り入れた、 フィットネスプログラムです。
持ち物	水分、フェイスタオル

《日程、募集方法など》 詳しい教室の内容は【別紙1】をご参照ください。

参加における注意事項は、お知らせの『3月短期教室のお申込方法と注意事項について』
をご参照ください。

《お問い合わせ》 四日市ドーム TEL:059-330-3131 (休館日:月曜日)
〒510-0012 四日市市大字羽津甲 5169