

スポーツ教室						締切日:2月9日(火)	
曜日	教室名	対象	講師	日程	時間	定員	料金
火曜日	NEW バランスボールエクササイズ	一般	柳手いさな	3/2・9・16・23・30 全5回	13:00~14:00	20名	2,500円
	ザ・スロー®リンパドレナーージュ		東由紀江	3/2・9・16・23 全4回	14:15~15:15	20名	2,000円
	からだらくらく体操		早見智佳子	3/2・9・16・23・30 全5回	15:30~16:30	20名	2,500円
	ZUMBA①		辻友寛	3/2・9・16・23・30 全5回	19:00~20:00	20名	2,500円
水曜日	辻友寛のENJOYランニング	一般	辻友寛	3/3・10・17・24・31 全5回	9:30~10:45	15名	5,000円
	親子で遊びフィット☆①		小林百恵	3/3・10・24・31 全4回	10:00~11:00	10組	2,800円
	脂肪燃焼エアロ		辻友寛	3/3・10・17・24・31 全5回	11:15~12:15	20名	2,500円
	導ヨガ® ①		奥真由子	3/3・17・31 全3回	13:00~14:00	20名	1,500円
	導ヨガ® ②			3/3・17・31 全3回	14:15~15:15	20名	1,500円
	リフレッシュヨガ		西久保由美子	3/3・10・17・24・31 全5回	15:30~16:30	20名	2,500円
木曜日	肩こり・腰痛・猫背改善ストレッチ	一般	水谷綾	3/4・11・18・25 全4回	10:00~11:00	20名	2,000円
	筋力UPTレーニング			3/4・11・18・25 全4回	11:15~12:15	20名	2,000円
	ストレッチ&エアロ			3/4・11・18・25 全4回	13:00~14:00	20名	2,000円
金曜日	バレトン①	一般	小安早帆子	3/5・19・26 全3回	13:00~13:45	20名	1,500円
	ボディメイクヨガ		西久保由美子	3/5・19・26 全3回	14:15~15:15	20名	1,500円
	ワクワクキッズ広場♪	4歳~ 小学3年生	水谷綾	3/5・19・26 全3回	16:00~17:00	10名	1,500円
	ZUMBA②	一般	辻友寛	3/5・19・26 全3回	18:30~19:30	20名	1,500円
土曜日	バレトン②	一般	小林百恵	3/6・13・20 全3回	9:40~10:30	20名	1,500円
	親子で遊びフィット☆②	子供: 1歳半~ 4歳未満	小林百恵	3/6・13・20 全3回	10:45~11:45	10組	2,100円
	はじめてのキッズダンス *注1	小学生	立松佑樹	3/6・13・20 全3回	14:00~15:00	20名	1,500円
	ヒップホップダンス *注1	小学生~ 一般		3/6・13・20 全3回	15:30~16:30	20名	1,500円

*注1 はじめてのキッズダンス / ヒップホップダンスをご希望の方で、上記の教室開催日と小学校土曜登校日と重なる場合は、おはがきに小学校名・登校日をご記入下さい。

文化教室							
曜日	教室名	対象	講師	日程	時間	定員	料金
金曜日	触れてみよう! 「津軽三味線」 *注2	小学生 ~ 一般	松永兼治	3/5・19 全2回	19:30~20:45	20名	2,000円 (三味線レンタル 料500円/回) ※別途

*注2 三味線レンタルご希望の方は、おはがきに「レンタル希望」とご記入下さい。

エンジョイテニス教室							
曜日	教室名	対象	講師	日程	時間	定員	料金
水曜日	小学生クラス	小学生	四日市テニス 協会派遣講師	3/10・17・24 全3回	18:20~19:20	30名	4,200円
	初心者(一般)クラス *注3	一般		3/10・17・24 全3回	19:00~20:15	24名	4,500円
	中級(一般)クラス *注3			3/10・17・24 全3回	19:30~20:45	30名	4,500円

*注3 初心者コース・中級コースはレッスン終了後、ボール、ネットの撤去作業があります。

《受付方法》

往復はがきに、①教室名 ②氏名(ふりがな)③性別 ④年齢 ⑤住所 ⑥電話番号 を記入の上、〒510-0012 「四日市市大字羽津甲5169 四日市ドーム内教室係」まで郵送またはご提出ください。応募多数の場合は、抽選とさせていただきますが、過去の抽選結果は反映されませんので、ご理解ください。

また、締め切り後の状況については、四日市ドームまでご確認いただき、当該教室開催初日までに申し込みください。

それ以降の申込はお受けできませんので、ご理解の程よろしくお願いたします。

《キャンセル等について》

抽選に外れて受講できなかった方々に配慮するため、キャンセルは3日前までとします。それ以降のキャンセルは受講料を納入していただきます。

また、お申し込みされた方がキャンセルをされ、別の方に変更することもできませんのでご理解ください。

《その他》

教室日程は、運営上の都合によりやむなく変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインの遵守にご協力ください。

四日市ドーム 指定管理者
JNスポーツグループ